

VIND DE BESTE BAAN OP
MONSTERBOARD.NL

START NU

monsterboard.nl
Je nieuwe leven wacht op jou

De Telegraaf

VROUW actueel

Klik op cover
abbonementen | shop
magazine | nieuwsbrief

Nieuws Prive Telesport Financieel OverGeld Vrouw Reizen Auto Culinaire Video
Psyche & Relatie Mode & Beauty Gezond Leven Praat mee In Beweging Video Afslanken

Mobiel Korting Tip? Service Shop Contact

Actueel

RSS do 18 jun 2009, 06:30

Heleen van Royen schrijft in VROUW

Recordaantal vrouwen in Tweede Kamer

Jonge vrouw in diepe schuld door celebrities

Mannen vinden lach mooier dan make-up

Knoflook in mijn tuintje

Naar Actueel

Psyche en Relatie

RSS Naam: Sandra van Hek-Schattelleijn (50)

Hoe oud ze ook was...

Winkeldiefstal populair onder vrouwen

Prettige werksfeer

Papa's weer helemaal in!

Mannen hebben maar weinig nodig om...

Naar Psyche en Relatie

Gezond leven

RSS Dag 5...

Klaar voor een slippertje?

Twijfel over gezonde kindervoeding

Het hart is 5 jaar ouder dan wijzelf

Fit met de wisseldouche

Meer vrouwen last van zonneallergie

Naar Gezond leven

Mode & Beauty

RSS

Een jurk voor iedereen

"Mijn hoed valt hierbij absoluut in het niet"

"Ik ga naar Ascot, de beroemde hoedenparade"

Bladen maken modellen dikker

Frank Govers en pr-tirannen

Naar Mode & Beauty

Columns

RSS

Prettige werksfeer

De paaz

Het slaapkamertrauma

Klimatisme

Groen opportunisme

Naar Columns

De week van...
"Iedereen gaat dood, alleen ik iets eerder"

AMSTERDAM - Elke week kijken we mee in het leven van een interessante bewogen vrouw die midden in het leven staat. Deze week is dat de 50-jarige Sandra van Hek. Dat ze de vijftig zou halen, had ze twee jaar geleden niet gedacht. Toen kreeg ze te horen dat ze een ongeneeslijke vorm van longkanker heeft. Ze schreef het boek *De Paarse Panda - Ongeneeslijk ziek, nou en?* over geluk, liefde, levenslust, en optimisme. Dat laatste brokkelt langzaam af door de teleurstellingen en het moeten verleggen van haar grenzen.



Naam: Sandra van Hek-Schattelleijn (50)

Burgelijke staat: getrouwd

Kinderen: bewust kinderloos

Beroep: officemanager, maar nu een IVA-uitkering

Favoriete website: www.depaarsepanda.nl

Typisch vrouw: zorgzaamheid

Ads door Google

5 Kg in 1 Week Afvallen?

Ja, dat kan! Verlies 5 kg of meer in de eerste week. www.Trimgel.nl

16 KG Afvallen in 4 Weken

Snel & Zonder Jojo effect Niet Goed is Geld Terug. Bestel nu! www.RDX-ultra.nl/Afvallen

Bestel online uw boeket.

Voor betaalbare en verse boeketten Bezorging door heel Nederland www.regioboeket.nl

Er wordt mij wel eens gevraagd hoe het nu voelt om te weten dat je niet meer zo lang te leven hebt. Dan antwoord ik altijd dat het voor mij niet zo moeilijk is. Ik ben heel nuchter ingesteld en heel realistisch. Iedereen gaat dood, alleen ik 'iets' eerder.

Ik heb altijd heel veel liefde gekend in mijn leven. Een vrijwel onafgebroken liefdesleven vanaf mijn zestiende. Ik heb nog steeds een goede band met mijn twee exen. Maar vooral de laatste elf jaar heb ik volop liefde gekregen, van de liefste man van de hele wereld, dus mij hoor je niet klagen.

Het is voor mij een stuk makkelijker om straks niet meer te leven, dan voor mijn nabestaanden om mij straks te moeten missen. Ik heb het er natuurlijk ook zelf een beetje naar gemaakt door sociaal, liefdevol, respectvol en aardig te zijn tegen ieder die me lief is, dus ja, dan wordt het afscheid een stuk moeilijker.

En ik ben heel blij dat ik nooit kinderen heb gekregen. Bewust, want ik wilde 'mijn kinderen' het wereldleed niet aandoen. Het grote maar ook het kleine leed niet.

Ik heb er vrijwel geen moeite mee om zelf van alles voor te bereiden 'voor later'. Ik heb dan ook, samen met familie en vrienden, een knalroze kleed gemaakt, met daarop allerlei gekleurde

viltplapjes. Daar kom ik onder te liggen want ik ga niet in een kist.

Ook mijn urn heb ik met hulp van mijn man zelf gekleed en later met mijn zus en vriendin geglaazuurd. En ik kan niet anders zeggen, het is een mooie urn geworden. Ik hoef nu nog maar een paar kleine dingetjes te doen en dan ben ik er klaar voor.

Dus nu alles bijna klaar is hebben wij inderdaad tijd om te genieten van de periode die ons nog rest. En genieten, dat doen wij dan ook, met volle teugen!

Wilt je ook een dagboek bijhouden voor de website Vrouw van De Telegraaf? Geef je op via vrouwinternet@telegraaf.nl.

Mail Print

Plaats op: Hyves eKudos MSN Delicious

Gerelateerde artikelen

"Na deze verwenmassage voel ik me een echte prinses" Elke week kijken we mee in...

"De bijtende dialogen en sarcasme zie ik wel zitten" Elke week kijken we mee in...

"Ik breng het liefst tijd door in onze tuin" Elke week kijken we mee in...

"Ongeneeslijk ziek, nou en?" Elke week kijken we mee in...

Twingly blog zoeken

Jouw blog hier

Zoeken met Google Zoeken

Ochtend: 16 °C wind: w 2 files: 20 lengte: 72



Van het web
IZI Tas-in-Tas
Fashionable laptopas
Youngblood Mineral Cosmetics
Millesorrsi jurken
Een sjaal met geschiedenis

