



- Nieuws Prive Telesport Financieel OverGeld Vrouw Reizen Auto Culinair Video
- Mobiel Korting Tip? Service Shop Contact
- Psyche & Relatie Mode & Beauty Gezond Leven Praat mee In Beweging Video Afslanken Man zoekt vrouw

- Actueel** RSS wo 17 Jun 2009, 06:30
- "Papa van het jaar"
 - "Vrouwen zijn nodig aan top politie"
 - Hoe gebruik ik mijn wonderdoekje?
 - 'Ik verzweeg mijn celstraf'
 - Kinderen vinden radio niet ouderwets
- Naar Actueel**
- Psyche en Relatie** RSS
- Stellen hebben na vier jaar de beste...
 - "Ik dacht altijd dat er beesten onder mijn..."
 - Helft van de vrouwen liegt tegen de dokter
 - Eenvijfde singles heeft last van ongewenste...
 - Winkeldiefstal populair onder vrouwen
- Naar Psyche en Relatie**

De week van...

"Na deze verwenmassage voel ik me een echte prinses"

AMSTERDAM - Elke week kijken we mee in het leven van een interessante bewogen vrouw die midden in het leven staat. Deze week is dat de 50-jarige Sandra van Hek. Dat ze de vijftig zou halen, had ze twee jaar geleden niet gedacht. Toen kreeg ze te horen dat ze een ongeneeslijke vorm van longkanker heeft. Ze schreef het boek *De Paarse Panda - Ongeneeslijk ziek, nou en?* over geluk, liefde, levenslust, en optimisme. Dat laatste brokkelt langzaam af door de teleurstellingen en het moeten verleggen van haar grenzen.

Naam: Sandra van Hek-Schattelleijn (50)
Burgelijke staat: getrouwd
Kinderen: gebuust kinderloos
Beroep: officemanager, maar nu een IVA-uitkering
Favoriete website: www.depaarsepanda.nl
Typisch vrouw: zorgzaamheid



- Gerelateerde artikelen**
- "De bijtende dialogen en sarcasme zie ik wel zitten" Elke week kijken we mee in...
 - "Ik breng het liefst tijd door in onze tuin" Elke week kijken we mee in...
 - "Ongeneeslijk ziek, nou en?" Elke week kijken we mee in...
- Twingly**
Twingly blog zoeken
Jouw blog hier

- Gezond leven** RSS Dag 4...
- UMC Utrecht biedt kind met cezeem digitale...
 - keukenkraan viezer dan toilet
 - Klaar voor een slippertje?
 - Twijfel over gezonde kindervoeding
 - Het hart is 5 jaar ouder dan wijzelf
- Naar Gezond leven**
- Mode & Beauty** RSS
- Zwarte raven en hoefijzers op hoeden?
 - Een jurk voor iedereen
 - "Mijn hoed valt hierbij absoluut in het niet"
 - "Ik ga naar Ascot, de beroemde hoedenparade"
 - Bladen maken modellen dikker
- Naar Mode & Beauty**
- Columns** RSS
- Prettige werksfeer
 - De hacketest van Dallas
 - Hotpants
 - Smoezen
 - De paaz
- Naar Columns**

Dag 4...

De zon schijnt dus eigenlijk kan deze dag al niet meer stuk. Na een heerlijk ontbijtje op bed ga ik op pad. Van de eigenaresse van yogastudio Jnana in Delft mag ik weer een uur lang op de massagetafel voor een gratis behandeling.

Jeanet kijkt niet op van een bultje meer of minder en ik voel me na deze verwenmassage dan ook als een echte prinses. Zij heeft de overtuiging dat zij af en toe iets voor iemand moet doen voor niets, en daarvoor heeft ze mij uitgekozen. Geweldig toch?

Daarna ga ik naar huis, schrijf mijn weblog en dan is het alweer tijd voor mijn volgende date. Een vriendin komt me thuis halen en samen rijden we naar de tuin. Ze is bij de traiteur geweest en heeft heerlijk geurende broodjes in haar tas. Voor we naar de tuin gaan, stap ik in mijn rolstoel en laten we eerst samen Pippi, mijn lieve kleine hondje even uit.

In de tuin is het zoals altijd heerlijk, en we genieten dan ook van de zon, de schaduw, de prachtig bloeiende bloemen en de kwakende kikkers. Eind van de middag verwacht ik een vriend die ik al zeven jaar niet heb gezien.

Je kent dat wel, hij woont niet in de buurt, kreeg een vriendin en later twee kinderen, en hij heeft een nogal drukke hobby. Hij weet sinds kort dat ik ernstig ziek ben en komt vandaag dus naar de tuin.

Hij heeft geluk want we zijn van plan om de barbecue weer eens aan te steken. Kunnen we tijdens het eten een beetje bijpraten. Mijn man komt na zijn werk ook naar de tuin; ik hoop iets eerder dan normaal. Gisteren heb ik al biologisch vlees gehaald dus wij gaan heerlijk smullen!



- Ads door Google**
- Verbrand snel lichaamsvet**
Pas deze 7 simpele richtlijnen toe en de kilo's smelten weg www.vermageren.com
 - Etos Tientjesspel**
Ontdek de altijd lage prijzen bij Etos. Speel het Tientjesspel & win! www.ontdekkingsprijzen.nl
 - Boogschutter Horoscoop**
Uw cadeau: een echte talisman die volledig uw leven veranderen! www.Gratis-Talisman.net

Wil je ook een dagboek bijhouden voor de website **Vrouw van De Telegraaf**? Geef je op via vrouwinternet@telegraaf.nl.

- Mail Print
- Plaats op: Hyves eKudos MSN Delicious

Zoeken met Google™ Zoeken

Nacht: 8 °C
wind: w 2

files: 2
lengte: 5

cultuur en opera

verona 55 all-in

boek nu!

transavia.com

Verraden uw hals en kaaklijn uw leeftijd?

Nog voor de zomer een paar kilo afvallen?

Lees alles over afslanken en bewegen.

WeightWatchers

VROUW GEEFT WEG

WIN!

Van Gils Sparkling Aura by Night

VROUW nieuwsbrief

Nieuws, acties en prijzen.

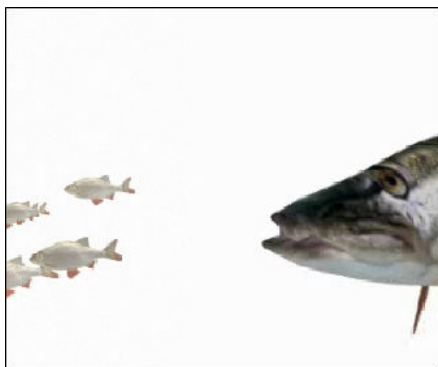
Twee wekelijks in jouw mailbox

Schrijf je in!

- Van het web**
- IZI Tas-in-Tas
 - Fashionable laptopas
 - Youngblood Mineral Cosmetics
 - Millesorrii jurken
 - Een sjaal met geschiedenis

Vermoeidheid, roos, Hoge bloeddruk, Maagzuur, Acne...

Kruidenvrouw **Dinah Veeris** weet raad



SITEMAP

Nieuws:	Lifestyle:	Financieel:	Vraag en aanbod:	Service:
Binnenland	Vrouw	DFT	Auto	Abonnementen
Buitenland	Eten & Genieten	OverGeld	Reizen	Adverteren
Sport	Horoscoop	WUZ:	Speurders	Bezorging
Showbizz		Wat U Zegt	Boten	Webshop
Snelnieuws			Werk	Contact
Video			Speurders in de krant	Bezorger worden
DigiTaal				Korting
Tips voor de redactie				



6 weekenden VROUW magazine én De Telegraaf voor slechts € 11,-

Uitslag prijspuzzel

Klik hier voor de winnaars van de prijspuzzel uit VROUW Magazine



© 1996-2009 Uitgeversmaatschappij De Telegraaf B.V., Amsterdam. Alle rechten voorbehouden.
e-mail: redactie-1@telegraaf.nl
[Privacy](#) | [Disclaimer](#)