



De Telegraaf

VROUW actueel

Klik op cover  
abbonementen | shop  
magazine | nieuwsbrief

Nieuws Prive Telesport Financieel OverGeld Vrouw Reizen Auto Culinaire Video  
Psyche & Relatie Mode & Beauty Gezond Leven Praat mee In Beweging Video Afslanken

Mobiel Korting Tip? Service Shop Contact

Actueel

RSS ma 15 jun 2009, 06:30

"Ik breng het liefst tijd door in onze tuin"

Vrouw schaamt zich voor haar benen

Posterbabe Inge de Bruin

"Ook mijn dochter is gek op paarden"

"Echt spuglelijke kitsch!"

Naar Actueel

De week van...

"Ik breng het liefst tijd door in onze tuin"

AMSTERDAM - Elke week kijken we mee in het leven van een interessante bewogen vrouw die midden in het leven staat. Deze week is dat de 50-jarige Sandra van Hek. Dat ze de vijftig zou halen, had ze twee jaar geleden niet gedacht. Toen kreeg ze te horen dat ze een ongeneeslijke vorm van longkanker heeft. Ze schreef het boek *De Paarse Panda - Ongeneeslijk ziek, nou en?* over geluk, liefde, levenslust, en optimisme. Dat laatste brokkelt laagzaam af door de teleurstellingen en het moeten verleggen van haar grenzen.

**Naam:** Sandra van Hek-Schatteleijn (50)

**Burgelijke staat:** getrouwd

**Kinderen:** bewust kinderloos

**Beroep:** officemanager, maar nu een UV1-uitkering

**Typisch vrouw:** zorgzaamheid



Dag 2...

*Ik ga naar onze tuin. De plek waar ik wekelijks vele uren doorbreng, ook in de winter. Het is een laagdrempelige plek die onze familie en vrienden dan ook altijd makkelijk weten te vinden.*

*Het is een tuin op een mooi en groot volkstuinencomplex vlakbij een natuurgebied in Delft, maar onze tuin ziet eruit als een luxe villatuin, als een paradijs. Ons paradijs.*

*Nu kan ik geen tien meter meer lopen zonder kortademig te worden en heb ik allerlei hulpmiddelen die het leven leuk houden. Wat ben ik blij dat ik mijn gpk, een gehandicaptenparkeerkaart heb. En inmiddels ben ik ook blij met mijn drie trapliften, mijn rolstoel en de rollator.*

*Die laatste gebruik ik nu in de tuin als ik uitgeput ben van het onkruid wieden en geen fut meer heb om naar een zitplek te lopen. Van huis naar de auto lopen en autorijden lukt nog wel goed.*

*Ik word volgens afspraak op de parkeerplaats van het tuinencomplex opgewacht door mijn zus, die mijn rolstoel uit de auto haalt en mij met mijn hondje Pippi naar de tuin zal rollen.*

*In die prachtige tuin van ons heb ik vorig jaar steen voor steen een bankje opgemaakt, vormgegeven, afgesmeerd en beplakt met vele kleurrijke geschuurde stukjes tegel, keramiek en Delfts Blauw. Ik heb met engelengeduld stukje voor stukje erop gelijmd maar ik kwam niet verder dan de voorkant en een stukje aan de zijkant.*

*Toen was mijn fut op. Dat was vorig jaar augustus. Maar nu heb ik weer de moed opgevat om verder te gaan, samen met mijn zus Jessica. Zij gaat mij vandaag helpen het bankje af te maken, en ik heb er in ieder geval weer heel erg zin in.*

*Ik merk nog niets van het stoppen met de medicatie hoewel ik al niet meer zo'n opgeblazen gevoel heb. Dat betekent dat ik weer normaal kan eten. En dat is nu toevallig een van de dingen waar ik erg van geniet!*

Wil je ook een dagboek bijhouden voor de website Vrouw van De Telegraaf? Geef je op via [vrouwinternet@telegraaf.nl](mailto:vrouwinternet@telegraaf.nl).

Mail Print

Plaats op: Hyves eKudos MSN Delicious

TWINGLY

Twingly blog zoeken

Jouw blog hier

Zoeken met Google Zoeken

Avond: 17 °C wind: no 2 files: 2 lengte: 14



Van het web  
Youngblood Mineral Cosmetics  
Millesorri jurken  
Een sjaal met geschiedenis  
Sieraden, maar niet alleen voor Goosche...  
NK koffer inpakken

