

mobiletelefoons.nl **NOKIA N96 GRATIS!** **BESTEL NU**

**De Telegraaf** **VROUW** actueel

Klik op cover  
abbonementen | shop  
magazine | nieuwsbrief

- Nieuws Prive Telesport Financieel OverGeld Vrouw Reizen Auto Culinair Video  
Psyche & Relatie Mode & Beauty Gezond Leven Praat mee In Beweging Video Afslanken

- Mobiel Korting Tip? Service Shop Contact

**Actueel** RSS za 13 jun 2009, 06:30

Vrouw schaamt zich voor haar benen  
Posterbabe Inge de Bruin  
"Ook mijn dochter is gek op paarden"  
"Echt spuuglelijke kitsch!"  
Pubers van nu zijn egocentrisch

**De week van...  
"Ongeneeslijk ziek, nou en?"**

AMSTERDAM - Elke week kijken we mee in het leven van een interessante bewogen vrouw die midden in het leven staat. Deze week is dat de 50-jarige Sandra van Hek. Dat ze de vijftig zou halen, had ze twee jaar geleden niet gedacht. Toen kreeg ze te horen dat ze een ongeneeslijke vorm van longkanker heeft. Ze schreef het boek *De Paarse Panda - Ongeneeslijk ziek, nou en?* over geluk, liefde, levenslust, en optimisme. Dat laatste brokkelit laagzaam af door de teleurstellingen en het moeten verleggen van haar grenzen.



**Naam:** Sandra van Hek-Schattelleijn (50)  
**Burgelijke staat:** getrouwd  
**Kinderen:** bewust kinderloos  
**Beroep:** officemanager, maar nu een UVi-uitkering  
**Typisch vrouw:** zorgzaamheid

**Dag 1.....**

*In maart 2009 heb ik een boek uitgebracht: 'De Paarse Panda', met als subtitel: 'Ongeneeslijk ziek, nou en?' Dat heb ik gedaan omdat ik vind dat doodgaan heel gewoon is. Het is de enige zekerheid die je krijgt bij je geboorte.*

**Ads door Google**

**Trendy Haarwerk?**  
Vrijblijvend persoonlijk advies  
Professioneel haarwerk op maat  
[www.haarlounge.nl](http://www.haarlounge.nl)

**Vrouwen schrijven over**  
Winkelen, reizen, relaties, mannen  
Eten, drinken, uitgaan, gezondheid  
[vrouwenschrijven.com](http://vrouwenschrijven.com)

**Boer zoekt vrouw**  
Boer zoekt vrouw, wij vinden hem  
voor jou op CountryLifeDating  
[www.countrylifedating.nl](http://www.countrylifedating.nl)

*Toen wij (mijn man en ik) die verpletterende diagnose kregen, vielen wij zowat van onze stoelen van verbazing, én van verdriet, want in één korte zin werd de toekomst die wij samen voor ogen hadden, weggeveegd. Inmiddels zijn wij bijna twee jaar verder en is er veel gebeurd.*



*Ik had in het begin geen klachten van de kanker zelf, maar wél van het medicijn (Tarceva) wat moet proberen om de kanker af te remmen en in mijn longen te houden.*

*Alle bijwerkingen heb ik 22 maanden voor lief genomen, tot vandaag. Nu besef ik: ik wil dit niet meer, ik stop ermee.*

*En dat doen wij dan ook zoveel mogelijk. Vlak na de diagnose kregen wij de indruk dat ik nog maar een half jaar te leven had, maar dat blijkt achteraf mee te vallen.*

*Ik neem hiermee bewust het risico dat de kanker zich sneller uitbreidt, maar ik vind mijn kwaliteit van leven nu belangrijker.*

**Wil je ook een dagboek bijhouden voor de website Vrouw van De Telegraaf? Geef je op via [vrouwinternet@telegraaf.nl](mailto:vrouwinternet@telegraaf.nl).**

Mail Print

Plaats op: Hyves eKudos MSN Delicious

Zoeken met Google™ Zoeken

Ochtend: 11 °C  
wind: zo 1 files: 2  
lengte: 6

**Ga naar  
Laadjezelfop.nl  
en win!**

**VROUW GEEFT WEG**  
Win  
2 KAARTJES VOOR  
DUINRELL & TIKIBAD  
Met nieuwe attractie  
de Flacon!  
80x  
L.W.V.  
€42,-

**STEM & WIN**  
MOOIE PRIJZEN

**VROUW AWARDS**

**Slank de zomer in!**  
Lees alles over afslanken  
en bewegen. Krijg korting  
en een kookboek en  
doe mee!  
VROUW  
WeightWatchers

**VROUW nieuwsbrief**  
Nieuws, acties en  
prijzen.  
Twee wekelijks in  
jouw mailbox  
Schrijf  
je in!

**Van het web**

- Millesorriji jurken
- Een sjaal met geschiedenis
- Sieraden, maar niet alleen voor Gooische...
- NK koffer inpakken
- Snelle tomatensalade met pit

**Hoofdpijn,  
slapeloosheid,  
kloven...**  
Kruidenvrouw Dinah Veeris  
weet wel raad!



#### SITEMAP

<b>Nieuws:</b>	<b>Lifestyle:</b>	<b>Financieel:</b>	<b>Vraag en aanbod:</b>	<b>Service:</b>
Binnenland	Vrouw	DFT	Auto	Abonnementen
Buitenland	Eten & Genieten	OverGeld	Reizen	Adverteren
Sport	Horoscoop	<b>WUZ:</b>	Speurders	Bezorging
Showbizz		Wat U Zegt	Boten	Webshop
Snelnieuws			Werk	Contact
Video			Speurders in de krant	Bezorger worden
DigiTaal				Korting
Tips voor de redactie				

© 1996-2009 Uitgeversmaatschappij De Telegraaf B.V., Amsterdam. Alle rechten voorbehouden.  
e-mail: [redactie-i@telegraaf.nl](mailto:redactie-i@telegraaf.nl)  
[Privacy](#) | [Disclaimer](#)

**Geef het door**



**Lees alles over Jamie's Kookrevolutie**  
(met recepten)



**6 weekenden VROUW magazine én De Telegraaf voor slechts € 11,-**

#### Uitslag prijspuzzel

**Klik hier voor de winnaars van de prijspuzzel uit VROUW Magazine**

